

TEMAKTIVITETER

PÅ OG OMKRING KOBÆK STRAND HOTEL & KONFERENCE

VARIGHED KAN TILPASSES JERES SPECIFIKKE ARRANGEMENT

HE

**HUMANIC
EVENTS**

Teambuilding & fest

SIDEN 2004 HAR VI SKABT MEDARBEJDEROplevelser, DER STYRKER SAMMENHOLD, TRIVSEL OG ARBEJDSGLÆDE PÅ DANSKE ARBEJDSPLADSER

HE

I HUMAN!C EVENTS arbejder vi med den sociale lim, når vi gennem teambuilding-aktiviteter og fest bringer mennesker tættere på hinanden og gør kommunikationsvejen kortere og nemmere.

De stærke relationer er nøglen til en robust virksomhed.

HM

HUMAN!C MOVEMENT skaber sundhed på arbejdspladsen. Med motionshold, sundhedstjek og bootcamps, hjælper vi jeres medarbejdere til et sundere arbejdsliv og dermed et større overskud til at håndtere hverdagens udfordringer.

HC

I HUMAN!C CONSULT arbejder vi med de bagvedliggende mekanismer inden for godt samarbejde. Med fokus på persontyper og forskelligheder, hjælper vi jer til at få det optimale ud af jeres medarbejdere og teams.

HUMAN!C EVENTS

Teambuilding & Fest

AKTIV
ARBEJDSLIVSGLÆDE

HUMAN!C CONSULT

Workshops & Udvikling

HUMAN!C MOVEMENT

Firmamotion & Sundhed

EVENTS

Teambuilding & fest





MONEY TALKS

MÅ DEN TYKKESTE TEGNEBOG VINDE!

Målet er at få pengene til at yngle, når I - hold mod hold, kæmper i en række udfordrende og alsidige samarbejdsaktiviteter.

Kort fortalt er fokus på, at omdanne holdets startkapital til en formue. Samtidig er der konstant byttehandler, væddemål og strategiske alliancer i spil.

Money Talks er et energifyldt og dynamisk teambuilding-koncept, hvor alle aktiviteter stiller krav til kommunikation, klog rollefordeling, strategisk forståelse, gennemtænkt samarbejde og taktiske forhandlinger.

Udover at konkurrere på teamwork, må I stræbe efter at være de bedste kreglere og de snedigste købmænd.

Det sker først og fremmest ved at klare de udfordrende teambuilding-aktiviteter bedst muligt som hold, men også ved at satse, skabe alliancer og forhandle jer gennem udfordringerne.

Klimakset på Money Talks opstår i den hæsblesende finale, der giver mulighed for at vende op og ned på stillingen lige til det sidste.

[LÆS MERE!](#)

TEAM OLYMPICS

DE OLYMPISKE TEAMBUILDING-LEGE!

Med 'Team Olympics', bliver I udfordret i en række teambuilding øvelser, der er pakket ind i en sportsrelateret fortælling - stærkt inspireret af discipliner fra de olympiske og paralympiske lege.

Hold mod hold kommer I til at dyste i discipliner, der både kræver kommunikation, samarbejde og holdånd.

Jagten på medaljer er intens, og undervejs vil der blive brug for alle de forskellige talenter og kompetencer, som I besidder på holdet.

Disciplinerne I møder er inspireret af sportens og olympens historie - og så er de omskrevet til et skørt og anderledes format.

Der vil med garanti blive grinet meget, når I bliver kastet ud i de uvante og meget anderledes team-udfordringer.

Trods den sportslige aura omkring Teambuilding Olympics, er alle øvelser og discipliner skabt, så I alle kan deltage - uanset alder eller fysisk formåen. Der er roller til alle og det er i høj grad det hold, der er bedst til teamwork, der klarer sig bedst.

[LÆS MERE!](#)

KUFFERTMYSTERIET

SOM ET ESCAPE ROOM - I EN KUFFERT!

En gammel kuffert er dukket op, fundet på et hotelværelse. Glemte og gemte bag badeværelsesspejlet i 20 år.

Et anonymt tip har ledt til kuffertens opdagelse, og ifølge den anonyme kilde var den tiltænkt et giftangreb, som aldrig blev fuldført.

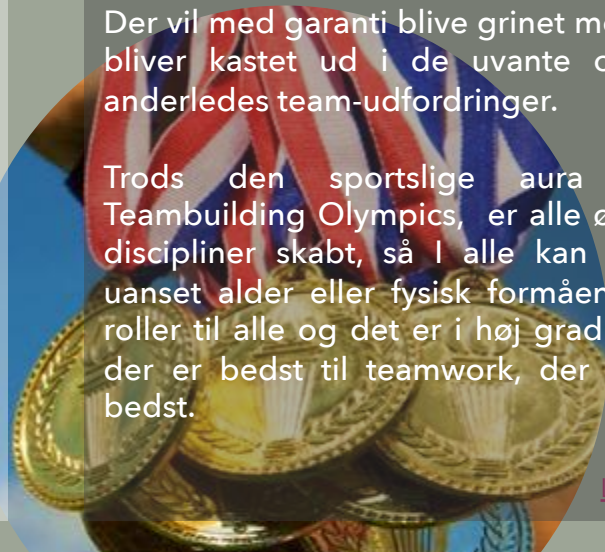
Detonatorens selvudløser er indstillet til max 20 år, og det er nu op til jeres efterforskningshold at få detoneret bomben på sikker vis - inden tiden løber ud. Og naturligvis skal I også finde ud af hvem der står bag.

Men hvor skulle giften udløses? Hvornår skulle det ske? Og hvorfor? Der er mange ubesvarede spørgsmål, som efterforskningsholdet skal optrevle før mysteriet om den efterladte kuffert er løst.

Det største mysterie ved kufferten er, at der intet mystisk er ved den...!? Den er tilsyneladende bare pakket med toilettaske, sommertøj, aviser, yatzy spil, billetter, mv. til et hyggeligt hotelophold.

Kuffertmysteriet er opbygget som et klassisk escape room-mysterium, men i stedet for et lukket rum, kan I sidde omkring mødebordet med jeres kuffert.

[LÆS MERE!](#)



CHAIN REACTION

DEN ULTIMATIVE SAMARBEJDSØVELSE!

Gør op med silo-tænkningen i jeres organisation, og skab fornyet fokus på samarbejdet!

I Chain Reaction er omdrejningspunktet det fælles mål, når alle hold både skal levere resultater hver for sig OG arbejde sammen for at skabe en enorm og alsidig kædereaktion!

En multifunktionel "Storm P"-maskine skal flytte den fælles energi fra A-Z, og kreativiteten kommer i dén grad i spil, når gamle materialer får nyt liv, og bowlingkugler, boksehandsker, skibsklokker mv. pludselig skal indgå i en dynamisk kæde af energi - fra hold til hold.

Alle hold har kravspecifikationer, som de skal leve op til, og der vil typisk opstå et behov for at fokusere på sig selv. Men efterhånden bliver det tydeligt, at hvis den samlede kædereaktion skal fungere, så er et fælles samarbejde på tværs en absolut nødvendighed.

Chain Reaction udstiller både vigtigheden af klar kommunikation og gode overleveringer i en travl hverdag, og viser, hvor vigtigt det er, at alle teams og afdelinger kommunikerer og arbejder sammen på tværs.

[LÆS MERE!](#)

TEAM SPIRIT

HOLDÅND OG SAMARBEJD PÅ TVÆRS!

Team Spirit er aktivitetskonceptet for jer, der både vil have en række alsidige og udfordrende teambuilding aktiviteter - hvor I konkurrerer mod hinanden i en klassisk holdkamp, men hvor også den fælles indsats, samarbejdet og vidensdelingen på tværs kommer i spil for at opnå succes som samlet gruppe.

I konkurrerer i en række alsidige og udfordrende teambuilding øvelser. Fælles for dem alle er, at I skal stille skarpt på kommunikation, rollefordeling og de indbyrdes teamaftaler for at få mest muligt ud af jeres indsats.

På Team Spirit er det de hold, der bedst formår at kommunikere indbyrdes og skabe en solid gameplan - hvor alle kender og forstår deres rolle, som klarer sig bedst.

Fuldstændig som det også er tilfældet på arbejdspladsen, skal holdene fokusere på at løse udfordringerne så godt som muligt indenfor egen "afdeling". Men den ultimative succes afhænger også af hvor godt I samarbejder og vidensdeler med de andre hold undervejs i processen.

Vil det være jer, der ender øverst på Team Spirit ranglisten?

[LÆS MERE!](#)

WILDLIFE COOKING

HYGGE OG SAMVÆR I DEN FRI NATUR!

Wildlife Cooking tager jer ud i vildmarken til en gourmet-madlavningskonkurrence i den fri natur, tilsat hyggelige og spændende udfordringer for alle! Naturoplevelsen og gastronomien smelter sammen i et teambuilding-koncept, hvor der er lagt stor vægt på hygge og fællesskab.

I hold á 6-7 personer konkurrerer I om at skabe en 3-retters gourmet-menu over åben ild. Hvert hold får udleveret madlavningsremedier, service samt en stor kurv fyldt med friske og lækre råvarer. I samspil med naturens øvrige tilbud, skal holdene skabe den bedst mulige kulinariske oplevelse under de forholdsvis primitive forhold.

Undervejs prøver I kræfter med forskellige team-udfordringer som 'Ildens Mester', 'Nak & Æd', samt 'Naturens Spisekammer'. Her kan fordele og ekstra ingredienser vindes, og det kan blive afgørende for, hvem der til sidst løber afsted med sejren som dagens bedste kokke-hold!

Dagen afsluttes med en herlig præsentation af menuerne, efterfulgt af langbordsmiddag hvor dagens kreationer og retter nydes på tværs af holdene.

[LÆS MERE!](#)

HE

**HUMANIC
EVENTS**

Teambuilding & fest

S
T
E
A
M



AROUND THE WORLD

EN UNDERHOLDENDE JORDOMREJSE!

I 'Around The World' bliver jeres lokale omdannet til en tre-mastet skonnert, og jeres hold til en broget besætning matroser. Med jeres telefoner som guide - og til lyden af mågeskrig og bølgeskvulp i lokalet, sendes I på en jordomrejse rundt i verdens spændende historie og særprægede kulturer! På hver af de mange destinationer møder I teamudfordringer, gåder og kryptiske opgaver.

Hver beslutning har indflydelse på jeres resultater, og for at gå i land på de vigtige destinationer, skal koder først knækkes og mysterier skal løses.

Variationen af opgaver udfordrer alle talenter på holdet, og spænder over geografiske- og landespecifikke spørgsmål såvel som kreative fotoopgaver, musikalske udfordringer, paratviden og billedlig forståelse.

Blandt romtønder, flaskeposter og gamle søkort skal I løse de mange forskelligartede opgaver, for at komme videre på jeres færd over verdenshavene.

Jordomrejsens nøjagtige design bliver tilpasset stedets fysiske rammer, og åbner op for, at deltagerne kan lade sig rive med af spillets univers og eventyrlige ramme.

[LÆS MERE!](#)



SUSTAINABILITY GAME

KAMPEN FOR BÆREDYGTIG OMSTILLING!

Hvor meget madaffald producerer vi i Danmark og hvordan kan vi mindske det? Hvilke kvalitetsstempler skal vi kigge efter når vi handler ind? Hvordan kan vi med samarbejde og kommunikation rense havet for plastik? Hvilke spisevaner skal vi vænne os til i fremtiden?

Ja, hvad betyder bæredygtighed i det hele taget? Disse spørgsmål og mange flere, vil I kunne svare på efter en sjov og udfordrende dag sammen med kollegaerne!

I Bæredygtighedsspillet kæmper I overordnet hold mod hold om at redde flest kvadratmeter skov.

Sammen bliver I sat på prøvelser, når I skal rense havet, bekæmpe madspild, svare på grønne omstillingsgåder og bruge både logik og fantasi, når I skal gå efter at være det hold, der gør mest for den bæredygtige omstilling.

Kampen for en bæredygtig omstilling har aldrig været sjovere!

Forløbet udspiller sig som et stjerneløb og et hav af poster og udfordringer - jo flere poster I når og jo bedre I er til at løse dem, des flere kvadratmeter skov kan jeres hold samle.

Vi slutter af med en finale hvor alle hold kæmper om klimatrofæet, og hvor der er ekstra mange kvadratmeter skov på spil - her vil det endelige vinderhold blive fundet.

Alle kan være med uanset alder og fysik - det eneste I skal medbringe er det gode humør og lysten til at sætte bæredygtighed og grøn omstilling i fokus.

[LÆS MERE!](#)

HE

**HUMANIC
EVENTS**

Teambuilding & fest

MUSIKQUIZ

DINNERGAME!

DOWN MEMORY LANE

Musikquizen tager jer med på en musikalsk rejse gennem 5 årtier, der rummer alt fra 70'ernes hippietoner til nutidens allerstørste popidoler.

Humøret og stemningen kommer helt i top, når musikquizen tager jer en tur ned ad huskestræde. Vi mindes sangtekster, melodier, filmtemaer og flere årtiers pop og rockikoner. Alt imens musikken spiller, skal rebusser løses og koder knækkes - hold tungen lige i munden hvis du vil sikre dig titlen som aftenens musikekspert!

GØR FESTEN LIDT SJOVERE

Musikquizen er festens og middagens sikre stemningssætter. Hvert bord eller hold á ca. 8 personer dyster mod de andre om at score flest mulige point gennem musikkens mange afkroge. Hvem er skarpest på de forskellige årtiers musik, når I skal udfordres på at huske tekster, kunstnere, årstal, titler og filmtemaer?

Skal dansegulvet fyldes, er dette den perfekte opvarmning til at få dansefødderne i rette stemning.

SÅ' DER BANKO!

DINNERGAME!

BANKO PÅ STEROIDER

Det klassiske bankospil, som du aldrig har set det før! Hele jeres bord skal samarbejde om at få fuld plade. Men det bliver ikke nemt, for banko får et nyt gear af musikindslag, trivia-spørgsmål, lynrunder, og alverdens andre twists.

I hold á 6-8 personer indleder I jagten på de eftertragtede præmier, som udloves løbende, og naturligvis jagtes den fulde plade. Men nemt skal det ikke være, for vi kræver gæsternes deltagelse, og hele holdets samarbejde for at komme i mål.

HVEM TØR AT TAGE UDFORDRINGEN OP?

Hvor lang tid tager det for eksempel at spise en Habanero Chili? Og hvem er selskabets bedste skytte? Ingen ved det, men det afsløres på denne skæbnesvangre aften.

I bliver udfordret i lynlytning, oversættelse, paratviden og meget mere. Når først startskuddet er gået, er det bare med at hænge i.

Så' Der Banko er for jer, der gerne vil lidt op af stolene, for jer, der gerne vil have gode grin, og for jer, der gerne vil starte en fest allerede inden dansegulvet åbner.

JEOPARTY

DINNERGAME!

PARAT - OG UPARAT VIDEN!

I denne udgave af det verdenskendte quizspil, Jeopardy, vil alle hold skulle svare på spørgsmål ud fra obskure kategorier.

Ved I for eksempel noget om folk der hedder John? Eller om ting der starter med B?

I hold af 6-8 personer, skal I sammen komme frem til svarene og håbe på, at der er nogen på holdet der ved noget om musik, mad, mennesker eller måske minearbejdere?

Med mulighed for at skræddersy nogle af kategorierne til jeres gruppe, kan quizen gøres ekstra spændende!

Ved lodtrækning må holdene skiftes til at vælge kategorier og værdi på spørgsmålene - og så er det ellers bare at svare rigtigt!

MEN HOV!

Nogle felter indeholder slet ikke spørgsmål, men derimod udfordringer eller eksperimenter der vil blive udført live fra scenen, til tider med et eller flere hold som deltagere - det bliver en fest!

Gør jer klar til at gruble, grine og give den gas med JeoParty!



HE

HUMANIC
EVENTS

Teambuilding & fest

S
F
E
S
T



PRISER

- Alle priser er ex. moms

TEAMBUILDING

2 TIMERS ARRANGEMENT

V/min. 15 personer

V/min. 30 personer

V/min. 60 personer

V/min. 90 personer

V/min. 150 personer

V/min. 300 personer

DKK 590,00 pr. person

DKK 550,00 pr. person

DKK 485,00 pr. person

DKK 425,00 pr. person

DKK 355,00 pr. person

DKK 295,00 pr. person

3 TIMERS ARRANGEMENT

V/min. 15 personer

V/min. 30 personer

V/min. 60 personer

V/min. 90 personer

V/min. 150 personer

V/min. 300 personer

DKK 620,00 pr. person

DKK 580,00 pr. person

DKK 515,00 pr. person

DKK 455,00 pr. person

DKK 385,00 pr. person

DKK 325,00 pr. person

INDHOLD

Teambuilding-prisen indeholder

Teambuilding-arrangement, Klargøring samt oprydning, Præmier til vindende hold, professionelle instruktører, Human!c Group projektleder fra aktivitetsstart til endt aktivitetsforløb, projektteam før og efter forløbet.

Fast transporttillæg i hele Danmark

DKK 1.800,00 i alt

DINNERGAMES

30-45 MINUTTERS DINNERGAME

Op til 50 personer

51-100 personer

101-150 personer

151-200 personer

201-250 personer

251-300 personer

DKK 10.000,00 i alt

DKK 16.500,00 i alt

DKK 22.500,00 i alt

DKK 26.000,00 i alt

DKK 30.000,00 i alt

DKK 32.000,00 i alt

INDHOLD

Dinnergame-prisen indeholder

Dinnergame-arrangement, Klargøring samt oprydning, Præmier til vindende hold, professionelle instruktører, HUMAN!C GROUP projektleder fra aktivitetsstart til endt aktivitetsforløb, projektteam før og efter forløbet.

Fast transporttillæg i hele Danmark

DKK 1.800,00 i alt

MOVEMENT

Firmamotion & sundhed





SUNDHEDSDAG

SUNDHED OG TRIVSEL I FOKUS!

Vores sundhedsdag er en temadag for medarbejderne, hvor vi sætter fokus på sundheden.

Typisk foregår det ved at vi opstiller en række sundhedsboder/stationer i jeres lokaler - f.eks. i kantinen.

I løbet af dagen kan medarbejderne komme forbi de boder, de finder interessante og få taget tests og lavet sundhedsmålinger - og samtidig få en snak med sundhedskonsulenten om deres specifikke sundhedsmæssige fokus- og interessepunkter.

Sundhedsdagen er et event, der skaber positiv opmærksomhed omkring emner som sundhed & trivsel blandt medarbejderne. Det er en inspirerende dag, hvor snakken kommer til at gå mellem kontorerne, og nysgerrigheden på både egen sundhed samt sundheden generelt bliver vakt til live.

En sundhedsdag varer typisk 4 timer (med start om formiddagen), men kan naturligvis justeres efter jeres behov og antal medarbejdere.

De forskellige sundhedscafeer/boder og de dertilhørende tests vælges i samarbejde med jer.

[LÆS MERE!](#)

SUNDHEDSTJEK

PERSONLIGE SUNDHEDSPROFILER!

Et personligt sundhedstjek giver et indsigtfuldt billede af den enkelte medarbejders sundhedsdata. Målinger og testresultater kombineres med en coachende samtale med en af vores uddannede sundhedskonsulenter.

Der er ingen løftede pegefingre, men en indsigtfuld, ærlig og lærerig session, der skal skabe motivation til at tage ansvar for egen sundhed og trivsel.

Alt udstyr sættes op i jeres lokaler, så det bliver nemt og tilgængeligt for den enkelte medarbejder.

Med et enkelt og brugervenligt booking-system får alle medarbejdere adgang til kalenderen, og kan dermed booke tid til et personligt sundhedstjek når det passer ind i arbejdsdagen.

Sundhedsprofilen er personlig og vil give en interessant indsigt i medarbejderens individuelle sundhedsstatus - og vi tager godt hånd om den enkeltes individuelle behov for personlig tryghed.

Efter sundhedstjekket udleveres et personligt resultatkort, som kort bliver gennemgået med sundhedskonsulenten i en vejledende samtale.

[LÆS MERE!](#)

KONFERENCEMOTION

EN AKTIV PAUSE I MØDEDAGEN!

Med konferencemotion, kan I få et energifyldt kick-off til mødedagen, eller et hurtigt energi-boost efter frokost. I kan også slutte konferencedagen af med motions- og sundhedsaktiviteter som giver ekstra appetit og humør inden middagen.

Konferencemotion er en kort energifyldt pause som ikke kun løfter humøret, men også produktiviteten. Vi ved nemlig fra forskningen, at aktiv bevægelse - og helst i naturen - styrker vores kognitive evner og indlæring enormt.

I kan vælge mellem mange forskellige sundhedsaktiviteter, og vores erfarne instruktører kommer med en bred vifte af kompetencer.

Vælg f.eks. mellem holdtræning i naturen, løb & powerwalk, yoga/afspænding, øvelser til kontormotion etc.

Ikke alle aktiviteter kræver omklædning, så skal I have et sundt boost i et stramt mødeprogram, er konferencemotion løsningen.

Skal aktiviteterne kombineres med sundhedsforedrag eller workshops, kan vi sammensætte et større program til jer.

SUNDHEDS-FOREDRAG & WORKSHOPS

BLIV INSPIRERET TIL AT ARBEJDE MED DEN FYSISKE OG MENTALE SUNDHED!

Få en lærerig og udviklende dag med dine kolleger. I lærer om sundhed og fysisk bevægelse i en motiverende ramme, hvor den "tunge videnskab" bliver taget under kærlig behandling med et glimt i øjet.

Vores foredrag og workshops kan målrettes mod hele medarbejdergruppen som en inspirationsdag, eller tilrettelægges som undervisning af ledere og personaleansvarlige. Sidstnævnte vil være med henblik på at klæde jer på til at arbejde med facilitering af sundhedstiltag - på egen hånd, i jeres virksomhed.

VÆLG MELLEMLIG TO TEMAER - FOREDRAG & WORKSHOPS

KONTORMOTION - 4 MINUTTER OM DAGEN

Vores unikke, videnskabelige projekt og motionskoncept - "4 minutter om dagen" er omdrejningspunktet i en aktiv og motiverende session, som giver jer indsigt i hvad få minutters fysisk aktivitet med rette intensitet - og med de rette muskelgrupper, kan betyde for mental trivsel, fysisk sundhed, og ikke mindst - socialt fællesskab, på arbejdspladsen.

Konceptet er lige så effektivt, som det er enkelt!

BEVÆG DIG KLOGERE

Vi kommer med en række opsigtsvækkende og inspirerende pointer og videnskabelige fakta, når vi går i dybden med hvad daglig bevægelse (også i arbejdsdagen) har af betydning for menneskehjernens udvikling og funktion. Vi kobler videnskabens tunge fakta sammen med sjove og inspirerende praksisøvelser til hverdagen. Og vi lægger op til diskussion omkring, hvordan kroppen og bevægelsen rent faktisk kan bruges aktivt til at gøre jer dygtigere - rent mentalt!

Konceptet giver indsigt i både kroppens celler og hjernens "adfærdsmønstre", og der er konkrete råd og teknikker, der kan hjælpe med at gøre livet både sundere, sjovere og længere.

Fordi det virker - I bliver både klogere, dygtigere og gladere!

[LÆS MERE!](#)

FIRMA IDRÆTSDAG

HOLDKAMP OG ALSIDIGE DISCIPLINER!

Lad Humanic Movement skræddersy en idrætsdag for hele virksomheden! Vi sammensætter discipliner og udfordringer, så alle kolleger har noget, der er sjovt at involvere sig i, når I skal dyste i en klassisk holdkamp, hvor de forskellige "idrætsdiscipliner" kræver forskellige typer af "talent".

Enkelte discipliner kræver kun et par holdkammerater, som skal kæmpe med holdets opbakning - mens andre kræver at hele holdet bidrager.

Idrætsdagen kan sammensættes så både de fysiske, kognitive og matematisk-logiske evner skal i spil. På den måde bliver arrangementet i høj grad et spørgsmål om at lægge den rette holdstrategi, så de rette holdkammerater stiller op i de rette discipliner.

En Firma-Idrætsdag fungerer både som et sjovt og aktivt teambuilding-event, men er også et oplagt afsæt til at tale om sundhed, bevægelse og trivsel i arbejdslivet.

Vi kan sammensætte tema-dagen, så der også er foredrag og workshops med temaer fra "det sunde liv", som skaber en større fortælling og interesse om jeres sunde arbejdsplads.



HUMANIC
MOVEMENT



**HUMANIC
MOVEMENT**

Firmamotion & sundhed

PRISER

- Alle priser er ex. moms

MOTIONSFORLØB OG SUNDHEDSEVENTS

SUNDHEDSDAG

4 sundhedsboder m. 4 sundhedskonsulenter i 4 timer DKK 19.800,00

- *Pris pr. ekstra bod m. 1 sundhedskonsulent DKK 2.000,00*

SUNDHEDSTJEK MED PERSONLIGE SUNDHEDSPROFILER

Basistjek - 30 minutter DKK 335,00 pr. person

Udvidet tjek - 60 minutter DKK 610,00 pr. person

SUNDHEDS-FOREDRAG & WORKSHOPS

Sundheds-foredrag - 60 minutter DKK 9.500,00 i alt

Sundheds-workshop - 3½ time (op til 15 deltagere) DKK 12.000,00 i alt

- *Pris pr. efterfølgende deltager DKK 550,00 pr. person*

KONFERENCEMOTION (priseksempel)

Holdtræning i naturen (op til 30 deltagere pr. hold) DKK 995,00 pr. time

FIRMA IDRÆTSDAG (priseksempel)

3 timer, v/min 50 personer DKK 575,00 pr. person

BEMÆRK!

Ved sundheds-, trænings- og konsulentforløb udenfor Storkøbenhavn, påregnes et mindre transporttillæg til at dække omkostninger for transport af trænere, konsulenter og materialer. Prisen afhænger af forløbets omfang og beregnes individuelt fra forløb til forløb - kontakt os for nøjagtig pris.

SKRÆDDERSYET SUNDHEDSFORLØB

Alle priser og forløbsbeskrivelser kan tilpasses. Så de passer til virksomhedens specifikke behov. Kontakt os for en dialog om hvad der er brug for i jeres virksomhed. Så skræddersyer vi det sammen med jer.



CONSULT

Workshops & udvikling

TEAM IDENTITET

KEND JERES DNA!

I en ægte teamkultur eksisterer den ånd, hvor medejerskab for missionen og fællesskabet både kan ses og mærkes.

Workshoppen "Team Identitet" fokuserer på at skabe et solidt fælles fundament med jeres kerneværdier, og et miljø hvor jeres indbyrdes forståelse mellem teamets medlemmer kommer til udtryk.

Dét særlige DNA, der gør at jeres team adskiller sig fra alle de andre og hvor I føler jer som en del af noget helt særligt - dét DNA skal findes og opdyrkes.

På workshoppen kommer I til at arbejde med jeres "interne brandingstrategi" og jeres "drømmevisioner" - og I kommer på opdagelse i hinandens verdensbilleder, motivationsfaktorer og drivers. Og samtidig bliver I klogere på jer selv i processen.

At skabe en stærk Team Identitet er første trin i vores teamudviklingsmodel mod en fokuseret og ægte teamkultur.

[LÆS MERE!](#)

TEAM EFFEKTIVITET

SKAB BEDRE RESULTATER!

Teamwork er en disciplin, der skal læres, trænes og vedligeholdes.

Denne teamudviklings workshop giver jer helt konkrete redskaber til at dyrke og optimere samarbejdet mod bedre performance som et hold.

Læringsteorier om teams-udvikling sættes i perspektiv til jer selv og jeres adfærd - og ved at kombinere grundlæggende teamudviklingsmodeller og gruppepsykologi med de praktiske og involverende øvelser, så I får en lærerig, interaktiv og udbytterig dag.

I vil få forståelse for de mekanismer, der hersker når teams udvikler sig fra en gruppe af individer til et dedikeret "top performance team".

På denne aktive og involverende workshop arbejder I med jeres gruppekultur i et præstationsperspektiv med fokus på at optimere personlig trivsel og kollektiv performance.

"Det effektive team" er tredje og øverste trin i vores teamudviklingsmodel.

[LÆS MERE!](#)

BIOHACKING

VEJEN TIL MINDRE STRESS!

Denne workshop i "Neuromanagement" giver indsigt i både kroppens celler og hjernens "mønstre", og der er konkrete råd og teknikker, der kan hjælpe med at gøre livet både sundere, sjovere og længere.

"Biohack dit arbejdsliv" skal inspirere og motivere jer til, at skabe rum og mulighed for at integrere bevægelse og mentaltræning i jeres hverdag for at styrke trivsel og mental/fysisk sundhed i arbejdsdagen.

I får både videnskabstunge fakta og fysiske teknikker med hjem, hvoraf de fleste kan implementeres let og hurtigt i jeres arbejdsliv.

Og det virker!

I bliver både klogere, dygtigere og gladere mennesker og kolleger ved at lære neuromanagement og metoder til biohacks i arbejdslivet.

Lær neuromanagement metoder og bliv en sjovere og Sundere arbejdsplads.

[LÆS MERE!](#)



FORSTÅ DIG SELV OG DIT TEAM

VÆRDSÆT FORSKELLIGHEDERNE!

Skab en større indsigt - og selvindsigt - med henblik på at acceptere og imødekomme jeres indbyrdes forskelligheder, både menneskeligt og fagligt.

Vores forskellige opfattelser af verden og vores personlige forståelse for information, kommunikation og udfordringer, varierer meget fra individ til individ - og resulterer ofte i misforståelser og frustrationer i den daglige problemløsning.

På denne workshop vil I arbejde med sjove eksempler fra jeres egen hverdag og måske akavede (selv)erkendelser omkring jeres egen kommunikation, teamwork og indbyrdes opfattelser.

"Forstå dig selv og dit team" er som workshop skabt til jer, der ønsker et solidt afsæt til at arbejde videre med teamudvikling og team performance.

Som supplement kan I tilvælge, at få udarbejdet jeres egne persontype-profiler i Insights Discovery® eller DiSC. "Forstå dig selv og dit team" er andet trin i vores teamudviklingsmodel.

INSIGHTS DISCOVERY® eller DiSC TEAM WORKSHOP

Med afsæt i medarbejdernes Insights Discovery® eller DiSC Persontypeprofiler, skræddersyer vi en aktiv og involverende workshop, hvis deltagerne får lov at gå i dybden med præferencer og farveenergiene.

I kommer til at arbejde dybdegående med jeres egne profiler samt sætte jer ind i andres.

Vi træner kommunikationsforståelse og beslutningsmønstre - og gør jer klogere på både jer selv og hinanden i et konkret praksisperspektiv, så I går både klogere og mere handlekraftige derfra.

Vi anbefaler at deltagerne har fået udarbejdet enten en Insights Discovery® eller DiSC persontype-rapport inden workshoppen.

[LÆS MERE!](#)

PERSONTYPEPROFILER

INSIGHTS DISCOVERY® & DiSC!

Humanic Consult er akkrediterede partnere hos Insights Discovery® og DiSC Nordic.

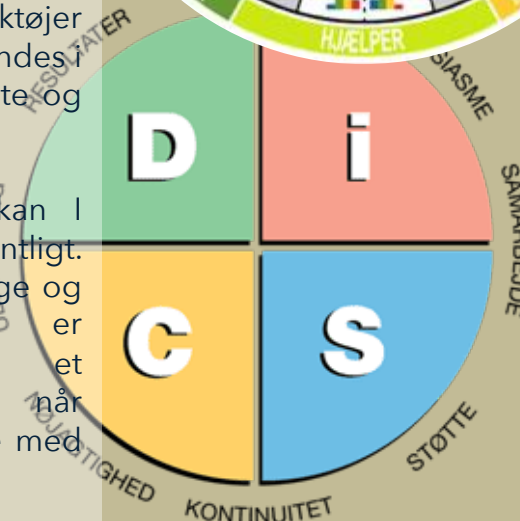
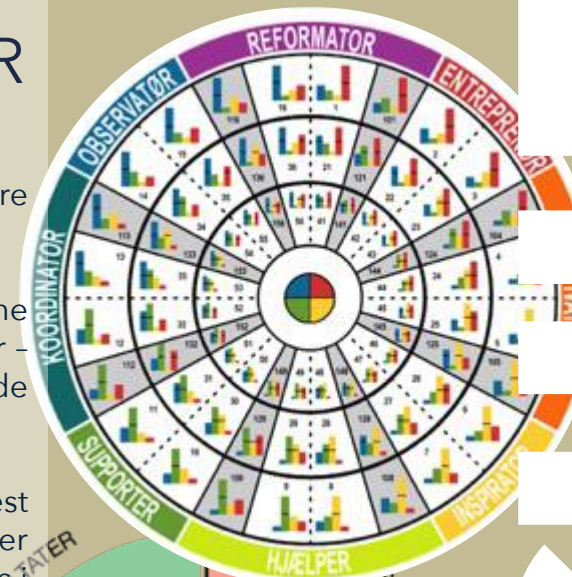
Med en persontype-profil får medarbejderne en unik indsigt i sig selv og sine præferencer - det er et ekstremt stærkt værktøj til både selvudvikling og teamudvikling.

Insights Discovery® og DiSC er blandt de mest anerkendte og efterprøvede værktøjer indenfor persontype profilering, og anvendes dag i hele verden af mange af de største og mest ambitiøse virksomheder.

Med anvendelsen af personprofiler kan I styrke organisationsudviklingen væsentligt. Værktøjerne er enkle og intuitive at bruge og lette at implementere. Det er opsigtsvækkende hvor effektivt et udviklingsredskab disse profiler er når medarbejderen får lov at se og arbejde med sine største styrker og udfordringer.

I får klarlagt hvor de kommunikative og funktionelle adfærdsmønstre kommer til udtryk, når farveprofilerne kommer frem og rapporten gennemgås.

Vi faciliterer team-workshops skræddersyet til jer med afsæt i både Insights Discovery® og DiSC.



**HUMANIC
CONSULT**

Workshops & Udvikling

DiSC

INSIGHTS

TEAMWORK

PRISER

- Alle priser er ex. moms

FOREDRAG OG WORKSHOPS

Inspirerende Team Performance foredrag

60 minutter

DKK 9.500,00 i alt

Involverende Team Performance Workshop

3 ½ time - Op til 15 personer (pris fra)

Pris pr. efterfølgende deltager

DKK 12.500,00 i alt

DKK 550,00 pr. person

Kursusdag - 7 timer

Op til 15 personer

Pris pr. efterfølgende deltager

DKK 17.000,00 i alt

DKK 950,00 pr. person

Persontype-profiler

Inshights Discovery® Personprofil-rapport

DiSC Personprofil-rapport

DKK 1.850,00 pr. person

DKK 1.250,00 pr. person

1-1 gennemgang - 1 time

DKK 350,00 pr. person



Den Danske
NATURFOND

DYRK SKOV, NÅR I DYRKER FÆLLESSKABET

Hvert event, motionsforløb og kursusforløb afholdt i samarbejde med Humanic Group betyder mere uberørt i skov i Danmark!

Siden 2021 har vi samarbejdet med Den Danske Naturfond – og det vil sige, at hver gang vi afholder events, så er der nogle heldige deltagere, der bliver "skovejere" og får et naturbevis med hjem.

Sagt med andre ord: mens I dyrker fællesskabet sammen med os, dyrker I mere vild skov til evig bevarelse i Danmark.

Støt naturen! Læs mere om naturfondens arbejde her: [Den Danske Naturfond](#).



HG

HUMANIC GROUP

Aktiv arbejdslivsglæde

Teambuilding & fest

Firmamotion & sundhed

Workshops & udvikling

HUMANIC.DK
+45 70 22 65 75
INFO@HUMANIC.DK